Centre régional
du psychotraumatisme
Pays de la Loire



2027

Catalogue de Formation

Centre Régional du Psychotraumatisme des Pays de la Loire

Centre régional
du psychotraumatisme
Pays de la Loire

Le Centre Régional du Psychotraumatisme des Pays de la Loire

Depuis 2018, l'Etat a souhaité doter chaque région d'un CRP. Celui des Pays de la Loire a ouvert début octobre 2021 à l'hôpital St Jacques (CHU de Nantes) et nos missions couvrent l'ensemble de la région des Pays de la Loire. Pour être au plus près des besoins du territoire, chaque département est doté d'un référent départemental.



Nous sommes une équipe pluridisciplinaire portant nos actions sur 3 missions régionales : **la coordination, la formation, et le soin.**

La **coordination** nécessite l'identification et le recensement des acteurs (du sanitaire, médico-social, libéral …) qui offrent déjà une prise en charge du psychotraumatisme pour établir une cartographie de l'offre de soins et des besoins sur le territoire régional afin d'améliorer le parcours de soin des patients et tisser un réseau entre les différents acteurs de terrain.

Nos documents et modules de **formations** s'adressent aux acteurs de différents niveaux (de la sensibilisation des acteurs de 1ere ligne, au perfectionnement des soignants de proximité jusqu'à l'expertise). Nous proposons aussi des intervisions pour les professionnels déjà formés.

Des **soins** en individuel (de 1 à 3 consultations) ou en groupe peuvent être proposés aux patients bénéficiant d'un suivi en cours et adressé par leur psychiatre ou psychologue référent.

Centre régional
du psychotraumatisme
Pays de la Loire

Sommaire

Les sensibilisations de Niveau 1 :
Le Psychotraumatisme, aide au repérage, diagnostic et prise en charge

Public adulte P.5

Public enfant/adolescent..... P.6

Les sensibilisations de Niveau 2 :
L'approche centrée compétences dans la psycho-traumatologie

Public adulte P.7

Public enfant/adolescent.....P.8

Les sensibilisations de Niveau 3
Vers l'autonomie relationnelle

Public adulte P.9

Public enfant/adolescent..... P.10

Les sensibilisations Hors-Série

Pathologies duelles : psychotraumatisme et addictions – Niveau 1 .....P.11

Pathologies duelles : psychotraumatisme et addictions – Niveau 2 .....P.12

Les tremblements neurogéniques, une porte d'entrée par le corps pour dépasser le traumatisme.....P.13

Niveau 1 : 0-3 ans.....P. 16

Les Intervisions

Calendrier des Intervisions 2027 .....P.16

Webinaires et Congrès

Webinaires P.18

Congrès P.19

Centre régional
du psychotraumatisme
Pays de la Loire

Calendrier 2027

	Nantes	La Roche sur Yon	Laval	Le Mans
Niveau 1 Adulte	11 février COMPLET 25 mai	22 janvier 12 février	18 janvier	9 mars
Niveau 1 Pédopsychiatrie	12 janvier 15 juin	14 mai 18 juin		12 janvier 6 avril
Niveau 2 Adulte	19 mars COMPLET 24 juin	19 mars 16 avril	22 mars	25 mai
Niveau 2 Pédopsychiatrie	6 avril 5 octobre	17 septembre 22 octobre	15 février	21 septembre
Niveau 3 adulte	18 mai			
Niveau 3 - pédopsychiatrie				
Hors-Série Pathologie duelle Niveau 1				
Hors-Série Pathologie duelle Niveau 2	27 avril 8 juin			
Hors-Série Les tremblements neurogéniques	1er-2 février COMPLET			
Niveau 1 0-3 ans	8 juin			10 février COMPLET

Centre régional
du psychotraumatisme
Pays de la Loire

Calendrier 2027

Intervisions	**Visioconférence les 4ème mardis du mois** **26 janvier, 23 février, 23 mars, 27 avril, 25 mai, 22 juin, 28 septembre, 26 octobre, 23 novembre**
Webinaires	
Congrès	

Inscription gratuite

Par mail uniquement selon le lieu de la formation :

Nantes : bp-secretariat-crpt@chu-nantes.fr
Laval : psychotrauma53@chlaval.fr
Le Mans : coordination-psychotrauma72@epsm-sarthe.fr
La Roche S/Yon : : cecile.mariani@ch-mazurelle.fr

L'adresse exacte sera communiquée en amont de la formation, après inscription.

Centre régional
du psychotraumatisme
Pays de la Loire

Les sensibilisations de Niveau 1

Psychotraumatisme, aide au repérage, diagnostic et prise en charge

Public adulte

- **Date & Lieu : voir le calendrier**
- **Durée : 9h-17h**
- **Intervenants : 2 membres de l'équipe du CRP**

Pour qui

Pour tout professionnel de Bac+3 en santé ou dans le social

Objectifs

Acquérir une théorie fonctionnelle du trouble de stress psychotraumatique (TSPT) permettant de proposer des recadrages utiles pour la personne

Savoir se positionner

Se sentir capable de prendre sa part dans la prise en charge d'une personne à l'épreuve du TSPT

Connaitre les prises en charge possibles médicamenteuses et psychothérapiques

Compétences acquises

Repérer et orienter une personne à l'épreuve du TSPT

Adopter une posture qui permet d'entrer en alliance avec le patient

Proposer des exercices d'ancrage et d'apaisement

Programme de la formation

Présentation de différentes théories et de leurs applications pratiques

- La peur
- L'autonomie relationnelle
- La théorie polyvagale
- Les tentatives de solutions

Comment rentrer en relation avec le patient

Comment un TSPT peut se chroniciser

Lien avec les descriptions classiques du TSPT

Les complications du TSPT : quoi en attendre

Déjeuner libre

Les différentes techniques d'ancrage et de stabilisation



Centre régional
du psychotraumatisme
Pays de la Loire

Les sensibilisations de Niveau 1

Sensibilisation et approche pratique du psychotraumatisme chez l'enfant et l'adolescent

Public enfant/adolescent

- **Date & Lieu : voir le calendrier**
- **Durée : 9h-17h**
- **Intervenants : 2 membres de l'équipe du CRP**

Pour qui

Pour tout professionnel de Bac+3 en santé ou dans le social

Objectifs

Acquérir une théorie fonctionnelle du trouble de stress psychotraumatique (TSPT) permettant de proposer des recadrages utiles pour le jeune
Savoir se positionner
Se sentir capable de prendre sa part dans la prise en charge d'un jeune à l'épreuve du TSPT
Connaitre les prises en charge possibles médicamenteuses et psychothérapiques

Compétences acquises

Repérer et orienter un jeune à l'épreuve du TSPT
Adopter une posture qui permet d'entrer en alliance avec le jeune
Proposer des exercices d'ancrage

Programme de la formation

Nous explorerons le psychotraumatisme chez l'enfant et l'adolescent à travers une approche alliant théorie et mise en pratique.

Définition du psychotraumatisme et de ses mécanismes : comment est-ce que les symptômes du psychotraumatisme constituent des tentatives d'adaptation

Manifestation cliniques selon l'âge

Déjeuner libre

Introduction aux outils de stabilisation et d'accompagnement : comment les professionnels peuvent-ils accompagner les jeunes grâce à des outils concrets de stabilisation et des approches thérapeutiques adaptées.



Centre régional
du psychotraumatisme
Pays de la Loire

Les sensibilisations de Niveau 2

L'approche centrée compétences dans la psycho-traumatologie

Public adulte

- **Date & Lieu : voir le calendrier**
- **Durée : 9h-17h**
- **Intervenants : 2 membres de l'équipe du CRP**

Pour qui
Pour tout professionnel de Bac+3 en santé ou dans le social

Objectifs
Pouvoir aider la personne souffrant d'un TSPT à retrouver ses ressources et ainsi se remobiliser vers un objectif réaliste

Compétences acquises
Savoir identifier des ressources et des exceptions et les installer
Pouvoir prendre appui sur les ressources pour co-construire un objectif

Programme de la formation

Retour sur les acquisitions du niveau 1

Les différences entre le monde des problèmes et le monde des solutions

Qu'est-ce qu'une ressource, une exception, une expérience sécure

Déjeuner libre

Comment installer une expérience sécure

Comment construire un objectif dans un monde traumatique



Centre régional
du psychotraumatisme
Pays de la Loire

Les sensibilisations de Niveau 2

Approche centrée compétences et pratiques d'accompagnement

Public enfant/adolescent

- **Date & Lieu : voir le calendrier**
- **Durée : 9h-17h**
- **Intervenants : 2 membres de l'équipe du CRP**

Pour qui
Pour tout professionnel de Bac+3 en santé ou dans le social

Objectifs
Pouvoir aider le jeune souffrant d'un TSPT à retrouver ses ressources et ainsi se remobiliser vers un objectif réaliste

Compétences acquises
Savoir identifier des ressources et des exceptions et les installer
Pouvoir prendre appui sur les ressources pour co-construire un objectif

Programme de la formation

Retour sur les acquisitions du niveau 1

Mobilisation des ressources des patients et structuration des entretiens

Déjeuner libre

Exercices pratiques et mises en situation

Application des outils dans le quotidien professionnel



Centre régional
du psychotraumatisme
Pays de la Loire

Les sensibilisations de niveau 3
Vers l'autonomie relationnelle

Public adulte

- **Date & Lieu : voir le calendrier**
- **Durée : 9h-17h**
- **Intervenants : 2 membres de l'équipe du CRP**

Pour qui
Pour tout professionnel de Bac+3 en santé ayant participé aux niveaux 1 et 2

Objectifs
Pouvoir aider la personne souffrant d'un TSPT à se diriger vers une autonomie relationnelle.

Compétences acquises
Savoir aider le patient à construire une stabilité relationnelle durable

Programme de la formation

Retour sur les acquisitions du niveau 1 et 2.
Construction d'une boite à outil.

Le travail sur la relation dans le trauma complexe.

Déjeuner libre

Comment construire une expérience sécure dans le trauma complexe quand la relation de soutien semble absente.

Prescription d'une tâche d'écriture : le lien et le changement.



Centre régional
du psychotraumatisme
Pays de la Loire

Les formations de niveau 3
EN COURS DE CONSTRUCTION

Public adolescent

- **Date & Lieu : voir le calendrier**
- **Durée : 9h-17h**
- **Intervenants :**

Pour qui

Objectifs

Compétences acquises

Programme de la formation

Déjeuner libre



Centre régional
du psychotraumatisme
Pays de la Loire

Les formations Hors-Série
Pathologies duelles : psychotraumatisme et addictions - *Niveau 1*

- **Date & Lieu : voir le calendrier**
- **Durée : 1 journée, 9h-17h**
- **Intervenants : Dr. Gaëlle COHUET, Dr. Alexandra Princé**

Pour qui

Pour tout professionnel Bac+3 en santé ou dans le social

Objectifs

Acquérir une théorie fonctionnelle du trouble de stress psychotraumatique (TSPT) permettant de proposer des recadrages utiles pour la personne
Savoir se positionner
Se sentir capable de prendre sa part dans la prise en charge d'une personne à l'épreuve du TSPT Connaitre les prises en charge possibles médicamenteuses et psychothérapiques

Compétences acquises

Repérer et orienter une personne à l'épreuve d'une pathologie duelle TSPT et addiction
Adopter une posture qui permet d'entrer en alliance avec le patient
Proposer des exercices d'ancrage et d'apaisement

Programme de la formation

Pathologies duelles

Addictions

Psychotraumatisme & Traitement

Etude ACE

Déjeuner libre

Théorie de l'attachement (J. Bowlby, M. Ainsworth, M. Main)

Théorie polyvagale (S.Porges, D. Dana)

Fenêtre de tolérance (D. J. Siegel)

Théorie systémique (J. Betbèze)

Théorie de la dissociation (M.Saloma)

La Sécurité et la Stabilisation

Les outils en thérapie

Les différents outils en thérapie



Centre régional du psychotraumatisme Pays de la Loire

Les formations Hors-Série
Pathologies duelles : psychotraumatisme et addictions – *Niveau 2*

- **Date & Lieu : Voir le calendrier**
- **Durée : 1 journée, 9h-17h**
- **Intervenants : Dr. Gaëlle Cohuet, Dr. Alexandra Princé**

Pour qui

Pour tout professionnel Bac+3 en santé ou dans le social ayant déjà participé à la sensibilisation pathologie duelle niveau 1

Objectifs

Pouvoir aider les patients fragilisés par une pathologie duelle TSPT et addictions à identifier leurs ressources et les remobiliser

Compétences acquises

Adopter une posture permettant la co-régulation et accompagner le patient à développer ses compétences d'auto-régulation. Identifier et s'appuyer sur les ressources du patient.

Programme de la formation

Pathologie duelle

Attachement et modèles internes opérants

Réponses adaptatives face à l'insécurité

Autorégulation et co-régulation

Déjeuner libre

Les outils en thérapie

- Figures symboliques
- Boîte à outils



Centre régional du psychotraumatisme Pays de la Loire

Les formations Hors-Série
Les tremblements neurogéniques, une porte d'entrée par le corps pour dépasser le traumatisme

- **Dates : 12 et 13 novembre 2026, 14 décembre 2026, 1er et 2 février 2027**
- **Lieu : Hôpital Saint-Jacques, CHU de Nantes**
- **Durée : 5 jours**
- **Intervenants : Murielle Figureau, Dr Alexandra Princé**

Pour qui

Professionnels de santé mentale (IDE, psychologue, psychiatre, addictologue) exerçant en centre hospitalier de la région Pays-de-la-Loire

Objectifs

Présenter les hypothèses de compréhension du psychotraumatrisme
Expérimenter l'outil

Compétences acquises

Identifier et mobiliser différentes grilles de lecture théoriques du psychotraumatisme (systémique, polyvagale, dissociation).

Programme de la formation
Jour 1 : Le psychotraumatisme

La première journée est dédiée à la pratique de l'approche corporelle et à la compréhension du psychotraumatisme.

Expérimenter l'approche corporelle et retour sur la pratique.

Appréhender différentes théories de compréhension du psychotraumatisme :

- Théorie systémique
- Théorie Polyvagale
- Théorie de la dissociation

Déjeuner libre

Expérimenter l'approche corporelle et retour sur la pratique.

Repérer les symptômes du trouble de stress post-traumatique et les différents types de traumatisme.



Centre régional du psychotraumatisme Pays de la Loire

Les formations Hors-Série
Les tremblements neurogéniques, une porte d'entrée par le corps pour dépasser le traumatisme

- **Dates : 12 et 13 novembre 2026, 14 décembre 2026, 1er et 2 février 2027**
- **Lieu : Hôpital Saint-Jacques, CHU de Nantes**
- **Durée : 5 jours**
- **Intervenants : Murielle Figureau, Dr Alexandra Princé**

Pour qui

Professionnels de santé mentale (IDE, psychologue, psychiatre, addictologue) exerçant en centre hospitalier de la région Pays-de-la-Loire

Objectifs

Percevoir l'intérêt d'une approche par le corps dans la prise en charge du psychotraumatisme
Repérer les mécanismes physiologiques du corps sur lesquels s'appuie cette approche
Repérer les avantages d'une telle approche et les moyens de régulation de cet outil.

Compétences acquises

Expérimenter les tremblements neurogéniques, et identifier leurs bénéfices et contre-indications.

Programme de la formation
Jour 2 et 3 : Les tremblements neurogéniques

Ces deux journées sont consacrées à l'approche corporelle des tremblements neurogéniques.

Expérimenter l'approche corporelle et retour sur la pratique.

Retracer l'histoire de la place du corps et des tremblements dans le soin.

Développer le rôle du système nerveux autonome dans cette approche.

Déjeuner libre

Détailler l'approche des tremblements neurogéniques, à travers l'anatomie et des caractéristiques des tremblements, les bénéfices de l'approche, les contre-indications à la pratique.

Travail en binôme autour de l'outil afin de développer une observation du corps, et expérimenter le processus corporel – relationnel – co-régulé



Centre régional
du psychotraumatisme
Pays de la Loire

Les formations Hors-Série
Les tremblements neurogéniques, une porte d'entrée par le corps pour dépasser le traumatisme

- **Dates : 12 et 13 novembre 2026, 14 décembre 2026, 1er et 2 février 2027**
- **Lieu : Hôpital Saint-Jacques, CHU de Nantes**
- **Durée : 5 jours**
- **Intervenants : Murielle Figureau, Dr Alexandra Princé**

Pour qui

Professionnels de santé mentale (IDE, psychologue, psychiatre, addictologue) exerçant en centre hospitalier de la région Pays-de-la-Loire

Objectifs

Faire un retour d'expérience sur la pratique personnelle et professionnelle de chacun
Proposer de nouveaux leviers de régulations pour la pratique.

Compétences acquises

Mettre en œuvre une approche corporelle adaptée au psychotraumatisme et en analyser les effets dans sa pratique.
Identifier les ressources, freins et leviers de régulation dans la mise en œuvre l'approche des tremblements neurogéniques

Programme de la formation
Jour 4 et 5 : Vers l'accompagnement

Les journées 4 et 5 ont pour objectif de proposer un retour d'expérience sur les pratiques personnelles de chacun, d'identifier de nouveaux leviers de régulation dans la pratique, d'appréhender la posture d'accompagnant et de réfléchir aux besoins nécessaires à l'intégration de l'outil dans la pratique professionnelle.

Partage de retours d'expérience sur la pratique.

Pratique en binôme et trinôme et retour sur la pratique.

Déjeuner libre

Détailler les observations et moyens de régulation au cours du processus.

Pratique en binôme/trinôme autour de l'outil afin de développer une observation du corps, et expérimenter le processus corporel – relationnel – co-régulé.

Réflexion commune autour des ressources mobilisables et des freins



Centre régional
du psychotraumatisme
Pays de la Loire

Les formations Hors-Série
0-3 ans

- **Date et lieu : cf calendrier**
- **Durée : 1 jour**
- **Intervenants : 2 membres du CRP**

Pour qui
Pour tout professionnel de Bac+3 en santé ou dans le social

Objectifs
-Définir et repérer la spécificité du psychotraumatisme chez les 0-3.
-Découvrir des outils pratiques pour accompagner les 0-3 et leurs figures d'attachement .

Compétences acquises
-Repérer le TSPT chez le tout-petit et ses figures d'attachement.
-Travailler le lien avec les figures d'attachement
-Proposer des exercices d'ancrage

Programme de la formation

Le psychotraumatisme peut se développer très tôt dans la vie, parfois même dès la vie intra-utérine. Au cours de cette journée nous explorerons des pistes de réflexion et tenterons d'apporter des réponses concrètes à ces questions.

-Définition du psychotraumatisme et de ses mécanismes
-La spécificité du psychotraumatisme chez le tout-petit

Déjeuner libre

-L'attachement à l'épreuve du psychotraumatisme
-Ses manifestations cliniques
-Introduction aux outils de stabilisation et d'accompagnement du tout-petit et de ses figures d'attachement.

Centre régional
du psychotraumatisme
Pays de la Loire

Les intervisions

En complément des sensibilisations, le CRP des Pays de la Loire propose des temps d'Intervisions en visioconférence, **tous les 4èmes mardis du mois, de 11h à 12h.**



Ces intervisions ont vocations à soutenir les professionnels et bénévoles de la région rencontrant des difficultés dans la prise en charge du psychotraumatisme des personnes qu'ils accompagnent. Ces temps sont **interdisciplinaires** et ouvert à l'échange de pratique. Il est possible de **participer à la réflexion** ou de **présenter une situation complexe anonymisée** où la **question du psychotraumatisme** est présente.

Les intervisions sont animées par deux professionnels du CRP de profession diverse (psychologue, infirmier, psychiatre). Afin que nous puissions préparer au mieux les échanges, merci d'envoyer la situation que vous souhaiteriez présenter au secrétariat du CRP. La participation aux Intervisions se fait sur inscription.

Pour qui

Tout professionnel et bénévole, rencontrant des difficultés dans l'accompagnement de personne ayant un TSPT ou de sa famille, et qui souhaite réfléchir avec d'autres professionnels sur les effets du psychotraumatisme et de sa prise en charge.

Objectifs

Soutenir les acteurs de terrain
Offrir un espace de rencontre et d'échange autour de situations complexes
Sortir d'une situation d'impasse ou de blocage
Mieux appréhender une problématique dans ses dimensions psychotraumatiques
Dégager des pistes de réflexion permettant d'adapter l'accompagnement et/ou de prendre appui sur le réseau

Dates 2026

26 janvier	27 avril	28 septembre
23 février	25 mai	26 octobre
23 mars	22 juin	23 novembre

Modalités

Inscription : bp-secretariat-crpt@chu-nantes.fr
(Merci de préciser si vous participez ou si vous présentez une situation.)
Le lien visio vous sera envoyé.

Présentation de 3 situations maximums par date

Webinaires

Centre régional
du psychotraumatisme
Pays de la Loire

Centre Régional du Psychotraumatisme des Pays de la Loire

02 53 52 63 74
bp-secretariat-crpt@chu-nantes.fr

85 rue Saint-Jacques I 44 093 Nantes Cedex 01

CHU NANTES

AUX NOUVELLES FRONTIÈRES DE LA SANTÉ