


2026



# **Catalogue de Formation**

Centre Régional du  
Psychotraumatisme des  
Pays de la Loire

# Le Centre Régional du Psychotraumatisme des Pays de la Loire

Depuis 2018, l'Etat a souhaité doter chaque région d'un CRP. Celui des Pays de la Loire a ouvert début octobre 2021 à l'hôpital St Jacques (CHU de Nantes) et nos missions couvrent l'ensemble de la région des Pays de la Loire. Pour être au plus près des besoins du territoire, chaque département est doté d'un référent départemental.



Nous sommes une équipe pluridisciplinaire portant nos actions sur 3 missions régionales : **la coordination, la formation, et le soin.**

La **coordination** nécessite l'identification et le recensement des acteurs (du sanitaire, médico-social, libéral ...) qui offrent déjà une prise en charge du psychotraumatisme pour établir une cartographie de l'offre de soins et des besoins sur le territoire régional afin d'améliorer le parcours de soin des patients et tisser un réseau entre les différents acteurs de terrain.

Nos documents et modules de **formations** s'adressent aux acteurs de différents niveaux (de la sensibilisation des acteurs de 1<sup>ère</sup> ligne, au perfectionnement des soignants de proximité jusqu'à l'expertise). Nous proposons aussi des interventions pour les professionnels déjà formés.

Des **soins** en individuel (de 1 à 3 consultations) ou en groupe peuvent être proposés aux patients bénéficiant d'un suivi en cours et adressé par leur psychiatre ou psychologue référent.

# Sommaire

## Les sensibilisations de Niveau 1 :

### Le Psychotraumatisme, aide au repérage, diagnostic et prise en charge

Public adulte .....	P.4
Public enfant/adolescent.....	P.5

## Les sensibilisations de Niveau 2 :

### L'approche centrée compétences dans la psycho-traumatologie

Public adulte .....	P.6
Public enfant/adolescent.....	P.7

## Les sensibilisations de Niveau 3

Public adulte .....	P.8
Public enfant/adolescent.....	P.9

## Les sensibilisations Hors-Série

Pathologies duelles : psychotraumatisme et addictions – Niveau 1 .....	P.10
Pathologies duelles : psychotraumatisme et addictions – Niveau 2 .....	P.11
Les tremblements neurogéniques, une porte d'entrée par le corps pour dépasser le traumatisme.....	P.12-14

## Les Interventions

Calendrier des Interventions 2026 .....	P.15
---	------

## Webinaires et Congrès

Webinaires .....	P.16
Congrès .....	P.17-19

# Calendrier 2026

	Nantes	La Roche sur Yon	Laval	Le Mans
Niveau 1 Adulte	7 avril 2 juin	12 juin COMPLET 16 juin COMPLET	12 janvier	24 mars
Niveau 1 Pédopsychiatrie	19 mars COMPLET			22 septembre
Niveau 2 Adulte	31 mars 9 juin		16 mars	19 mai
Niveau 2 Pédopsychiatrie	30 juin COMPLET			24 novembre
Niveau 3 adulte				
Niveau 3 pédopsychiatrie				
Hors-Série Pathologie duelle	24 mars COMPLET 25 juin			
Hors-Série Les tremblements neurogéniques	19-20 janvier COMPLET 12 mars COMPLET			
Intervisions	Visioconférence les 4 <sup>ème</sup> mardis du mois 27 janvier, 24 février, 24 mars, 28 avril, 26 mai, 23 juin, 22 septembre, 27 octobre, 24 novembre			
Webinaires	Visioconférence			
Congrès	Congrès le 4 juin 2026 à Laval			

Inscription  
gratuite



Par mail uniquement selon le lieu de la formation :

Nantes : [bp-secretariat-crpt@chu-nantes.fr](mailto:bp-secretariat-crpt@chu-nantes.fr)

Laval : [psychotrauma53@chlaval.fr](mailto:psychotrauma53@chlaval.fr)

Le Mans : [coordination-psychotrauma72@epsm-sarthe.fr](mailto:coordination-psychotrauma72@epsm-sarthe.fr)

La Roche S/Yon : [bp-secretariat-crpt@chu-nantes.fr](mailto:bp-secretariat-crpt@chu-nantes.fr)

L'adresse exacte  
sera communiquée  
en amont de la  
formation, après  
inscription.

## Les formations de Niveau 1

### Psychotraumatisme, aide au repérage, diagnostic et prise en charge

#### Public adulte

- **Date & Lieu :** voir le calendrier
- **Durée :** 9h-17h
- **Intervenants :** 2 membres de l'équipe du CRP

#### Pour qui

Pour tout professionnel de Bac+3 en santé ou dans le social

#### Objectifs

Acquérir une théorie fonctionnelle du trouble de stress psychotraumatique (TSPT) permettant de proposer des recadrages utiles pour la personne

Savoir se positionner  
Se sentir capable de prendre sa part dans la prise en charge d'une personne à l'épreuve du TSPT

Connaître les prises en charge possibles médicamenteuses et psychothérapeutiques

#### Compétences acquises

Repérer et orienter une personne à l'épreuve du TSPT  
Adopter une posture qui permet d'entrer en alliance avec le patient

Proposer des exercices d'ancrage et d'apaisement

#### Programme de la formation

Présentation de différentes théories et de leurs applications pratiques

- ✚ La peur
- ✚ L'autonomie relationnelle
- ✚ La théorie polyvagale
- ✚ Les tentatives de solutions

Comment rentrer en relation avec le patient

Comment un TSPT peut se chroniciser

Lien avec les descriptions classiques du TSPT

Les complications du TSPT : quoi en attendre

*Déjeuner libre*

Les différentes techniques d'ancrage et de stabilisation



## Les formations de Niveau 1

# Sensibilisation et approche pratique du psychotraumatisme chez l'enfant et l'adolescent

### Public enfant/adolescent

- **Date & Lieu :** voir le calendrier
- **Durée :** 9h-17h
- **Intervenants :** 2 membres de l'équipe du CRP

#### Pour qui

Pour tout professionnel de Bac+3 en santé ou dans le social

#### Objectifs

Acquérir une théorie fonctionnelle du trouble de stress psychotraumatique (TSPT) permettant de proposer des recadrages utiles pour le jeune  
Savoir se positionner  
Se sentir capable de prendre sa part dans la prise en charge d'un jeune à l'épreuve du TSPT  
Connaître les prises en charge possibles médicamenteuses et psychothérapeutiques

#### Compétences acquises

Repérer et orienter un jeune à l'épreuve du TSPT  
Adopter une posture qui permet d'entrer en alliance avec le jeune  
Proposer des exercices d'ancrage

### Programme de la formation

*Nous explorerons le psychotraumatisme chez l'enfant et l'adolescent à travers une approche alliant théorie et mise en pratique.*

Définition du psychotraumatisme et de ses mécanismes : comment est-ce que les symptômes du psychotraumatisme constituent des tentatives d'adaptation

Manifestation cliniques selon l'âge

*Déjeuner libre*

Introduction aux outils de stabilisation et d'accompagnement : comment les professionnels peuvent-ils accompagner les jeunes grâce à des outils concrets de stabilisation et des approches thérapeutiques adaptées.



## Les formations de Niveau 2

### L'approche centrée compétences dans la psycho-traumatologie

#### Public adulte

- **Date & Lieu :** voir le calendrier
- **Durée :** 9h-17h
- **Intervenants :** 2 membres de l'équipe du CRP

#### Pour qui

Pour tout professionnel de Bac+3 en santé ou dans le social

#### Objectifs

Pouvoir aider la personne souffrant d'un TSPT à retrouver ses ressources et ainsi se remobiliser vers un objectif réaliste

#### Compétences acquises

Savoir identifier des ressources et des exceptions et les installer  
Pouvoir prendre appui sur les ressources pour co-construire un objectif

#### Programme de la formation

Retour sur les acquisitions du niveau 1

Les différences entre le monde des problèmes et le monde des solutions

Qu'est-ce qu'une ressource, une exception, une expérience sécurisante

*Déjeuner libre*

Comment installer une expérience sécurisante

Comment construire un objectif dans un monde traumatique



## Les formations de Niveau 2

### Approche centrée compétences et pratiques d'accompagnement

#### Public enfant/adolescent

- **Date & Lieu :** voir le calendrier
- **Durée :** 9h-17h
- **Intervenants :** 2 membres de l'équipe du CRP

#### Pour qui

Pour tout professionnel de Bac+3  
en santé ou dans le social

#### Objectifs

Pouvoir aider le jeune souffrant  
d'un TSPT à retrouver ses  
ressources et ainsi se remobiliser  
vers un objectif réaliste

#### Compétences acquises

Savoir identifier des ressources et  
des exceptions et les installer  
Pouvoir prendre appui sur les  
ressources pour co-construire un  
objectif

#### Programme de la formation

Retour sur les acquisitions du niveau 1

Mobilisation des ressources des patients et structuration des entretiens

*Déjeuner libre*

Exercices pratiques et mises en situation

Application des outils dans le quotidien professionnel





## Les formations de niveau 3 *EN COURS DE CONSTRUCTION*

### Public adulte

- Date & Lieu : voir le calendrier
- Durée : 9h-17h
- Intervenants :

#### Pour qui

#### Objectifs

#### Compétences acquises

### Programme de la formation

*Déjeuner libre*



## Les formations de niveau 3 *EN COURS DE CONSTRUCTION*

### Public adolescent

- Date & Lieu : voir le calendrier
- Durée : 9h-17h
- Intervenants :

Pour qui

Objectifs

Compétences acquises

### Programme de la formation

*Déjeuner libre*



## Les formations Hors-Série

### Pathologie duelle : psychotraumatisme et addictions - Niveau 1

- **Date & Lieu :** voir le calendrier
- **Durée :** 1 journée, 9h-17h
- **Intervenants :** Dr. Gaëlle COHUET, Dr. Alexandra Princé

#### Pour qui

Pour tout professionnel Bac+3 en santé ou dans le social

#### Objectifs

Acquérir une théorie fonctionnelle du trouble de stress psychotraumatique (TSPT) permettant de proposer des recadrages utiles pour la personne

Savoir se positionner  
Se sentir capable de prendre sa part dans la prise en charge d'une personne à l'épreuve du TSPT  
Connaître les prises en charge possibles médicamenteuses et psychothérapiques

#### Compétences acquises

Repérer et orienter une personne à l'épreuve d'une pathologie duelle TSPT et addiction

Adopter une posture qui permet d'entrer en alliance avec le patient

Proposer des exercices d'ancrage et d'apaisement

#### Programme de la formation

Pathologies duelles

Addictions

Psychotraumatisme & Traitement

Etude ACE

*Déjeuner libre*

Théorie de l'attachement (J. Bowlby, M. Ainsworth, M. Main)

Théorie polyvagale (S. Porges, D. Dana)

Fenêtre de tolérance (D. J. Siegel)

Théorie systémique (J. Betbèze)

Théorie de la dissociation (M. Saloma)

La Sécurité et la Stabilisation

Les outils en thérapie

Les différents outils en thérapie



## Les formations Hors-Série

### Pathologie duelle : psychotraumatisme et addictions – Niveau 2

- **Date & Lieu :** Voir le calendrier
- **Durée :** 1 journée, 9h-17h
- **Intervenants :** Dr. Gaëlle Cohuet, Dr. Alexandra Princé

#### Pour qui

Pour tout professionnel Bac+3 en santé ou dans le social ayant déjà participé à la sensibilisation pathologie duelle niveau 1

#### Objectifs

Pouvoir aider les patients fragilisés par une pathologie duelle TSPT et addictions à identifier leurs ressources et les remobiliser

#### Compétences acquises

Adopter une posture permettant la co-régulation et accompagner le patient à développer ses compétences d'auto-régulation. Identifier et s'appuyer sur les ressources du patient.

#### Programme de la formation

Pathologie duelle

Attachement et modèles internes opérants

Théorie polyvagale (Jan Winhall)

Autorégulation et co-régulation

*Déjeuner libre*

Les outils en thérapie

Figures symboliques

Boîte à outils



## Les formations Hors-Série

# Les tremblements neurogéniques, une porte d'entrée par le corps pour dépasser le traumatisme

- **Date** : Lundi 19 janvier, mardi 20 janvier, jeudi 10 mars 2026
- **Lieu** : Hôpital Saint-Jacques, CHU de Nantes
- **Durée** : 3 jours
- **Intervenants** : Murielle Figureau, Dr Alexandra Princé

### Pour qui

Professionnels de santé mentale  
(IDE, psychologue, psychiatre,  
addictologue).

### Objectifs

Présenter les hypothèses de  
compréhension du  
psychotraumatisme  
Expérimenter l'outil

### Compétences acquises

Identifier et mobiliser différentes  
grilles de lecture théoriques du  
psychotraumatisme (systémique,  
polyvagale, dissociation).

## Programme de la formation

### ***Jour 1 : Le psychotraumatisme***

*La première journée est dédiée à la pratique de l'approche corporelle et à la compréhension du psychotraumatisme.*

Expérimenter l'approche corporelle et retour sur la pratique.

Appréhender différentes théories de compréhension du  
psychotraumatisme :

- ✚ Théorie systémique
- ✚ Théorie Polyvagale
- ✚ Théorie de la dissociation

*Déjeuner libre*

Repérer les symptômes et les différents types de traumatisme



## Les formations Hors-Série

# Les tremblements neurogéniques, une porte d'entrée par le corps pour dépasser le traumatisme

- **Date** : Lundi 19 janvier, mardi 20 janvier, jeudi 10 mars 2026
- **Lieu** : Hôpital Saint-Jacques, CHU de Nantes
- **Durée** : 3 jours
- **Intervenants** : Murielle Figureau, Dr Alexandra Princé

### Pour qui

Professionnels de santé mentale  
(IDE, psychologue, psychiatre,  
addictologue).

### Objectifs

Percevoir l'intérêt d'une approche  
par le corps dans la prise en  
charge du psychotraumatisme  
Repérer les mécanismes  
physiologiques du corps sur  
lesquels s'appuie cette approche  
Repérer les avantages d'une telle  
approche et les moyens de  
régulation de cet outil.

### Compétences acquises

Expérimenter les tremblements  
neurogéniques, et identifier leurs  
bénéfices et contre-indications.

## Programme de la formation

### ***Jour 2 : Les tremblements neurogéniques***

*La deuxième journée est consacrée à l'approche corporelle des  
tremblements neurogéniques.*

Expérimenter l'approche corporelle et retour sur la pratique.

Retracer l'histoire de la place du corps et des tremblements dans le soin.

Développer le rôle du système nerveux autonome dans cette approche.

### *Déjeuner libre*

Détailler l'approche des tremblements neurogéniques, à travers  
l'anatomie et des caractéristiques des tremblements, les bénéfices de  
l'approche, les contre-indications à la pratique.

Travail en binôme autour de l'outil afin de développer une observation du  
corps.



## Les formations Hors-Série

### Les tremblements neurogéniques, une porte d'entrée par le corps pour dépasser le traumatisme

- **Date :** Lundi 19 janvier, mardi 20 janvier, jeudi 10 mars 2026
- **Lieu :** Hôpital Saint-Jacques, CHU de Nantes
- **Durée :** 3 jours
- **Intervenants :** Murielle Figureau, Dr Alexandra Princé

#### Pour qui

Professionnels de santé mentale  
(IDE, psychologue, psychiatre,  
addictologue).

#### Objectifs

Faire un retour d'expérience sur la  
pratique personnelle et  
professionnelle de chacun  
Proposer de nouveaux leviers de  
régulations pour la pratique.

#### Compétences acquises

Mettre en œuvre une approche  
corporelle adaptée au  
psychotraumatisme et en analyser  
les effets dans sa pratique.  
Identifier les ressources, freins et  
leviers de régulation dans la mise en  
œuvre l'approche des  
tremblements neurogéniques

### Programme de la formation

#### ***Jour 3 : Retours d'expérience***

*La troisième demi-journée a pour objectif de faire un retour  
d'expérience sur la pratique personnelle et professionnelle de chacun, et  
proposer de nouveaux leviers de régulations pour la pratique.*

*Déjeuner libre*

Expérimenter l'approche corporelle et retour sur la pratique.

Partage de retours d'expérience sur la pratique, les ressources utiles et les  
freins rencontrés lors de la mise en pratique dans l'exercice professionnel.

Explorer d'autres moyens de régulation des tremblements.



## Les interventions

En complément des sensibilisations, le CRP des Pays de la Loire propose des temps d'intervisions en visioconférence, **tous les 4<sup>èmes</sup> mardis du mois, de 11h à 12h.**

Ces interventions ont vocations à soutenir les professionnels et bénévoles de la région rencontrant des difficultés dans la prise en charge du psychotraumatisme des personnes qu'ils accompagnent. Ces temps sont **interdisciplinaires** et ouverts à l'échange de pratique. Il est possible de **participer à la réflexion** ou de **présenter une situation complexe anonymisée** où la **question du psychotraumatisme** est présente.



Les interventions sont animées par deux professionnels du CRP de profession diverse (psychologue, infirmier, psychiatre). Afin que nous puissions préparer au mieux les échanges, merci d'envoyer la situation que vous souhaiteriez présenter au secrétariat du CRP. La participation aux Intervisions se fait sur inscription.

### Pour qui

Tout professionnel et bénévole, rencontrant des difficultés dans l'accompagnement de personne ayant un TSPT ou de sa famille, et qui souhaite réfléchir avec d'autres professionnels sur les effets du psychotraumatisme et de sa prise en charge.

### Objectifs

Soutenir les acteurs de terrain  
Offrir un espace de rencontre et d'échange autour de situations complexes  
Sortir d'une situation d'impasse ou de blocage  
Mieux appréhender une problématique dans ses dimensions psychotraumatiques  
Dégager des pistes de réflexion permettant d'adapter l'accompagnement et/ou de prendre appui sur le réseau

### Dates 2026

<b>27 janvier</b>	<b>28 avril</b>	<b>22 septembre</b>
<b>24 février</b>	<b>26 mai</b>	<b>27 octobre</b>
<b>24 mars</b>	<b>23 juin</b>	<b>24 novembre</b>

### Modalités

Inscription : [bp-secretariat-crpt@chu-nantes.fr](mailto:bp-secretariat-crpt@chu-nantes.fr)  
(Merci de préciser si vous participez ou si vous présentez une situation.)

Présentation de 3 situations maximums par date

Lien permanent  
Intervision

<https://meet.jit.si/IntervisionC>  
**RPT**



## Webinaires

## Congrès 2026

### Honte, culpabilité et psychotraumatisme

- Date : 4 juin 2026
- Lieu : Espace Mayenne, 2 Rue Joséphine Baker, 53000 Laval
- Durée : 8h45-17h

#### Détail du programme

8h45

Accueil des participants



9h

Introduction

**Christelle MORIN, Psychologue référente au CRP (53)**

**Christophe MOUTEL - Directeur du pôle santé mentale CH LAVAL**

**Valérie JOUET, Directrice ARS Mayenne**

**Dr Yvon NBALE-NLO – Chef de pôle**

9h15

Honte, corps et psychotraumatisme chez l'enfant : repérer, accueillir, transformer

**Cécile LECORNU – Psychologue au CRP des Pays de la Loire, référente du 72**

*« Les traumatismes peuvent entraîner chez l'enfant un sentiment de honte des fois imperceptible pour le professionnel. La honte est d'abord un ressenti corporel. La honte n'est pas la culpabilité. La honte va entraîner des comportements de fuite, voire d'exil qui vont freiner, voir attaquer le lien thérapeutique. Face à la honte le thérapeute lui-même peut ressentir de la honte. Comment faire avec ce corps en réaction dans la relation ? Comment utiliser la honte pour faire émerger du lien condition indispensable au soin ? Comment utiliser la honte pour la retraiter ensuite ? Comment utiliser son propre corps ? Nous tenterons cette exploration par l'exposé d'une approche la plus respectueuse possible et par l'étayage de stratégies thérapeutiques concrètes »*

10h

Regards croisés sur les sentiments de honte et de culpabilité

**Dr. Julien BETBEZE – Médecin psychiatre à l'AREPTA**

*« Après avoir rappelé le lien fondamental entre la notion de trauma et l'expérience de honte et de culpabilité, nous développerons comment un questionnement centré sur la double écoute va permettre au processus réassociatif de cheminer à nouveau vers un espace de sécurité dans lequel la vie affective va retrouver son sens. »*

11h30

« Pour traiter la honte, reparenter l'enfant intérieur »

**Dr. Emmanuel CONTAMIN – Médecin psychiatre, pédopsychiatre et superviseur EMDR -Europe**

*" La honte est une problématique centrale dans les traumatismes du système de l'attachement : ces patients ont enregistré en mémoire implicite des schémas dysfonctionnels de leur image de soi en relation aux autres. Or les processus de résilience se fondent sur nos liens internes et externes, et peuvent être entravés chez certains. Pour les traiter, il est donc central de restaurer des schémas d'attachement sécurisés gagnés, et je partagerai comment le faire en pratique : dans la relation thérapeutique, dans l'instauration de figures-ressources et dans leur intériorisation dans le Self des patients."*

12h30

**Pause déjeuner**

14h

Honte et culpabilité, les alliés cognitifs du traumatisme : comment limiter leurs effets ?

**Dr. Wilfrid MARTINEAU – Médecin psychiatre au CRP des Pays de la Loire**

*Les cognitions favorisent l'impact du traumatisme et enferment la victime dans son drame car les humains ne peuvent faire l'impasse de la représentation qu'ils ont d'eux-mêmes vis-à-vis des autres, de la société et des normes.*

*Une grande partie du travail thérapeutique va consister à modifier le regard que les victimes portent sur la situation vécue qui les impacte dans l'image qu'elles ont d'elles-mêmes afin de les sortir de ce piège mental. Le traumatisme a ainsi une part socio culturelle portée par les sentiments de honte et de culpabilité autant que par les images et les émotions transmises lors de l'impact traumatique. C'est encore plus le cas dans les psychotraumatismes dits « complexes » et c'est cela qu'il convient de déconstruire pour favoriser l'avenir.*

14h45

Table ronde

**Dr. Julien BETBEZE – Médecin psychiatre à l'AREPTA**

**Dr. Wilfrid MARTINEAU – Médecin psychiatre au CRP des Pays de la Loire**

**Dr. Emmanuel CONTAMIN – Médecin psychiatre, pédopsychiatre et superviseur EMDR –Europe**

**Dr Emmanuel MALPHETTES – Médecin psychiatre référent du CRP (44)**

15h30

**Pause**



16h

« Voir et être vu : la fabrique numérique de la honte chez l'adolescent »

**Alix PASSARD – Psychologue au CRP des Pays de la Loire, référente du 44**

*"Réflexion croisée entre la clinique du psychotraumatisme chez l'adolescent et l'impact du monde numérique dans la fabrique de la honte. À travers le double mouvement de voir (normes irréelles, violence, sexualité déformée) et d'être vu (validation par le like, exposition au jugement, violences de l'intime), l'adolescent se retrouve souvent seul. Pris entre un idéal inatteignable et une fracture générationnelle, il évolue dans un univers qui demeure inimaginable pour beaucoup d'adultes. La présentation explorera comment ces dynamiques, faites d'effractions et d'humiliations répétées, fragilisent particulièrement les adolescents peu soutenus ou déjà vulnérables et nourrissent des sentiments intenses de honte. Elle montrera aussi, dans la clinique, comment les aider à réduire l'écart entre soi réel et idéal, à distinguer rêve et utopie, et à construire des alternatives relationnelles soutenantes."*

17h

Clôture

**Sophie PASQUET - Déléguée droit des femmes en Mayenne**

**Marie-Laure LE MÉE-CLAVREUL – Adjointe Mairie Laval)**

**Dr. Emmanuel MALPHETTES - Médecin psychiatre, référent du CRP des Pays de la Loire**

## Informations pratiques

**Inscription obligatoire par mail à l'adresse [congrescrp@chlaval.fr](mailto:congrescrp@chlaval.fr)**

**Tarif : 80 euros**

**Public : Professionnels prenant en soin des personnes souffrant de TSPT**

# Centre Régional du Psychotraumatisme des Pays de la Loire

02 53 52 63 74

[bp-secretariat-crpt@chu-nantes.fr](mailto:bp-secretariat-crpt@chu-nantes.fr)

85 rue Saint-Jacques I 44 093 Nantes Cedex 01

